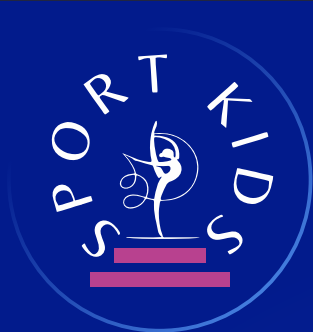




**28**  
**ФЕВРАЛЯ**

Главный судья – **Сафина Д.Р**  
Выполнение  
до **1 взрослого разряда**

## ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНОГО ТУРНИРА  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

# Nizhnekamsk & CUP



## ВПЕРВЫЕ В НК

гость турнира знаменитая гимнастка:

### СЕРГЕЕВА АНАСТАСИЯ

Мастер спорта по художественной гимнастике  
Чемпионка Европы  
Многократный призёр Чемпионатов России  
Победитель олимпийских игр



**БЕСПЛАТНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС**  
для всех участников турнира

**СИБУР** НК  
**АРЕНА**

Прием заявок на почту:  
**Karinka7@bk.ru**

г. Нижнекамск  
ул. 30 лет Победы, 5Б

**«СОГЛАСОВАНО»**  
ЦХГ «СПОРТ КИДС»  
Зиннурова Л.А.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Директором МБУ.  
«КСК Ильинка»  
И.Н. Усачев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Начальник управления  
Физической культуры и  
Спорта НМР РТ  
М. А. Иванова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



Популяризация и развитие художественной гимнастики среди молодежи;  
Пропаганда здорового образа жизни;  
Повышение спортивного мастерства;  
Укрепление культурных и творческих связей тренеров, участников;  
Выявление талантливых и перспективных гимнасток;  
Обмен опытом работы тренеров и судей;  
Выполнение разрядных нормативов (до I взрослого разряда).

## 2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

**28**  
**ФЕВРАЛЯ**

**СИБУР** Н-К  
**АРЕНА**

Россия,  
Республика Татарстан,  
г. Нижнекамск  
ул. 30 лет Победы, 5Б

## 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

## 4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация школы гимнастики «Спорт кидс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

**ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ** Сафина Динара Равиловна

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов и ФСО, имеющие страховку и допуск врача, согласно поданных заявок.

Соревнования проводятся по международным правилам FIG и ВФХГ в личном первенстве и групповых упражнениях.

1 судья **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

ШТРАФ за отсутствие судьи **10 000 рублей!**

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

| Год рождения, разряд        | Категория «А»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Категория «В» | Категория «С» |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 2020 и младше (юн. гимнаст) | БП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | БП            | БП            |
| 2019 (3 юношеский)          | БП +                                                                                                                                                                                                                                                                  | Вид           | БП            |
| 2018 (2 юношеский)          | БП + 3 Вида                                                                                         | Вид           | БП            |
| 2017 (1 юношеский)          | БП + 3 Вида                                                                                         | Вид           | Вид           |
| 2016 (3 спортивный)         | 4 Вида             | 2 Вида        | Вид           |
| 2015 (2 спортивный)         | 4 Вида             | 2 Вида        | Вид           |
| 2014 (1 спортивный)         | 4 Вида             | 2 Вида        | -             |
| 2013 (1 спортивный)         | 4 Вида         | 2 Вида        | -             |
| 2012 (КМС)                  | 4 Вида     | 2 Вида        | -             |
| 2011 (КМС)                  | 4 Вида     | 2 Вида        | -             |
| 2010 и старше (МС)          | 3 Вида (на выбор)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 Вида        | -             |



- скакалка



- обруч



- мяч



- лента



- булавки

### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

| Год рождения, разряд        | Вид программы                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2020 и младше (юн. гимнаст) | БП (1 выход)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2019 (3 юношеский)          | БП (1 выход)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2018 (2 юношеский)          | БП (1 выход)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2017 (1 юношеский)          | БП (1 выход)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2016 (3 спортивный)         | БП + 5                                                                                                                                                                                        |
| 2015 (2 спортивный)         | 2 Вида 5 пар  5                                                                                            |
| 2013 - 2014 (1 спортивный)  | 2 Вида 5 пар  5                                                                                            |
| 2011 - 2012 (КМС)           | 2 Вида 5  5                                                                                                |
| 2010 и старше (МС)          | 2 Вида 5  3  +2 пары  |





## ПРОГРАММА ОФП

### Для участниц 2020 г.р. и младше

1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая, левая, канат
8. Равновесие пассе
9. Равновесие «вперед с ногой» на 90 гр.
10. Прыжок «Чупа-Чупс»
11. Поворот «пассе»
12. Кувырок вперед

### Для участниц 2019 г.р. и старше

1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Колечко
4. Мостик стоя/с пола
5. Шпагат правая, левая, канат
6. Кувырок вперед
7. Колесо
8. Поворот «пассе»
9. Равновесие с ногой в сторону
10. Прыжок, касаясь толчком с двух ног
11. Вращение скакалки в сторону
12. Вращение скакалки над головой
13. 10 прыжков в скакалку вперед



- скакалка



- обруч



- мяч



- лента



- булавы

## ДВОЙКИ И ТРОЙКИ

### Год рождения

### Вид программы

2018

БП

2017

БП

2016

БП

2015

БП

2014-2013

БП + Вид на выбор

2010-2012

2 ○ 2 🏸 двойки

3 ○ 3 🏸 тройки

2010 и старше

2 ○ 1 ○ + 1 пара 🏸 двойки

3 ○ 2 ○ + 1 пара 🏸 тройки



## ВНИМАНИЕ !

ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА,  
переход гимнасток из одной категории в другую – НЕ допускается!  
Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

## 6. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку;  
К заявке необходимо приложить следующие документы на каждого спортсмена:



Паспорт гражданина РФ  
либо свидетельство о рождении  
(для спортсменов младше 14 лет).



Медицинская справка  
о допуске к соревнованиям.



Документ страхования жизни  
и здоровья от несчастных  
случаев.

**Все документы предоставляются в мандатную комиссию.**

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией проведения соревнований и награждением победителей и призёров осуществляет школа гимнастики «спорт кидс».

## СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ЗА УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ

**Индивидуальная  
программа**

4000₽

**Программа  
«Дуэт»**

3500₽

**Программа  
«Трио»**

3500₽

**Групповые  
упражнения**

3500₽

**Программа  
ОФП**

3500₽

## 4. НАГРАЖДЕНИЕ

### 1 - 3 места

в каждой возрастной  
группе

награждаются медалями  
дипломами  
памятными призами.



### 4 - 6 места

награждаются  
дипломами  
памятными призами.



### ВСЕ ГИМНАСТКИ НАГРАЖДАЮТСЯ ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ!

В групповых упражнениях

### 1 - 3 места

в каждой возрастной  
группе

награждаются медалями  
дипломами  
памятными призами.



### 4 - 6 места

награждаются  
дипломами  
памятными призами.



### ВСЕ КОМАНДЫ НАГРАЖДАЮТСЯ ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ!

В группе «А» НАГРАЖДАЕТСЯ ТРЕНЕР, подготовивший победительницу  
в каждой возрастной категории.

На турнире утверждаются специальные призы в отдельных номинациях, специальные призы от организаторов турнира и главной судейской коллегии.



#### 4. ЗАЯВКИ

Подтверждение об участии и именные заявки принимаются  
до 15 февраля 2026 г.

на e-mail: [karinka7@bk.ru](mailto:karinka7@bk.ru)

Вопросы по организации соревнований: +7 919 626 32 81

#### 4. МУЗЫКА

Каждая композиция гимнастики должна быть записана на отдельном флеш - носителе.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ!**

Соревнования входят в календарный план спортивных мероприятий Комитета спорта  
г. Нижнекамска!



**Nizhnekamsk  
CUP**

